

ATC 2024



akreditované tréninkové centrum metod pro osobní rozvoj, z. ú.

vytváří podmínky pro všestranný rozvoj a naplněný život každého jedince – podporuje schopnost vnímat, myslet, reflektovat a učit se, a to prostřednictvím **Metody instrumentálního uvědomování (MIU)**.

Vize

Úvodní slovo

Naše cíle a metoda

Aktivity

Projekty

Spolupráce

Hospodaření

Náš tým

Úvodní slovo

Rok 2024 byl pro Akreditované tréninkové centrum metod pro osobní rozvoj, z. ú. (ATC) dalším rokem ve svobodném nastavení a samozřejmě tomu odpovídající zodpovědnosti. To znamená pokračování ve vysvětlování změny směrem k naší nezávislosti a především odborné vedení již proškolených zprostředkovatelů, které obnášelo kromě jiného podrobné vysvětlování nových materiálů na vzdělávacích akcích „pro změnu“. Semináře a kurzy s tímto přívlastkem nejsou nutností, nové instrumenty dodává Centrum Rozum s metodickými listy, ale jako vždy platí, že každé další vzdělávání je podporou pro využití potenciálu Metody instrumentálního uvědomování (MIU).

Díky maximálnímu nasazení všech členů ATC se nám daří proškolovat v MIU další odborníky. Je mi potěšením, že slovní spojení „maximální nasazení“ není frází. ATC si drží vysoký standard nejen v odborném vedení vzdělávacích akcí, ale i v jejich organizaci a ve vedení komunikace s veřejností. Stále platí, že veškeré vzdělávání je plně prezenční.

V uplynulém roce jsme pokračovali v úpravách instrumentů, doprovodných materiálů a celého webu. Všechny materiály postupně převádíme již tradičně do slovenštiny a nově do angličtiny a nizozemštiny. Na Slovensku proškolujeme v MIU již dlouhou dobu, a to akreditovaně, nápomocná nám je naše pobočka OZ Myslenie pre život, anglické a nizozemské materiály slouží k výuce kurzů v Amsterdamu, kde úzce spolupracujeme se skupinou psychologů.

Vize

Úvodní slovo

Naše cíle a metoda

Aktivita

Projekty

Spolupráce

Hospodaření

Náš tým

S politováním musím konstatovat, že neutechly výpady směrem k našemu osamostatnění, ať už se týkají ATC, Centra Rozum nebo mé osoby. Občas se jedná dokonce o pomluvu, a pak nelze vysvětlovat, reagovat. Zdůrazňuji, že všechny naše počiny pečlivě konzultujeme s odborníkem na autorské právo, a tedy jsou s právem v souladu.

Naším cílem zůstává široce rozšířené a využívané MIU. Je radostí navštívit pracoviště jakéhokoliv druhu, kde metodu využívají dlouhodobě a ona přispívá ke smysluplnému nastavení dané oblasti. Děkuji všem, kteří na tom participují, velmi si toho vážím. Stále jsme tady a teď.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Eva Váňová', with a stylized flourish at the end.

Eva Váňová, ředitelka ATC

Vize
Úvodní slovo

Naše cíle a metoda

Aktivity

Projekty

Spolupráce

Hospodaření

Náš tým

Naše cíle a metoda

Vhodné zprostředkování při učení s Metodou instrumentálního uvědomování (MIU) podporuje rozvoj kognitivních, emocionálních i sociálních dovedností dětí i dospělých. Metodu rozpracovává ATC pod vedením Evy Váňové. Díky MIU dovedou žáci a klienti vytvářet strategie pro zvládnutí úkolu, jsou schopni se lépe vyjadřovat, získávají vnitřní motivaci k řešení problémů. Práce s MIU podporuje schopnost přenášet zkušenosti do jiných oblastí života.

Uvědomění a nehodnocení jsou stěžejní parametry, o něž Eva Váňová rozšířila původní východisko MIU, Feuersteinovo instrumentální obohacování. Zprostředkované učení bez hodnocení podněcuje uvědomění vzorců jednání, čímž otevírá možnost změny. Propracovaný systém výukových materiálů MIU má uplatnění ve vzdělávání, poradenské praxi i mimoškolní práci s dětmi i dospělými. MIU se začleňuje do běžné výuky, ale využívá i jako nástroj pro intervenční postupy dle potřeb širokého spektra klientů.

Aktivity

VZDĚLÁVACÍ KURZY A SEMINÁŘE MIU V ROCE 2024

ATC pro vzdělávání a rozvoj šíří Metodu instrumentálního uvědomování v České republice i zahraničí prostřednictvím lektorských kurzů, seminářů a školení. Všechny naše kurzy a semináře jsou plně prezenční.

Rok 2024 byl z hlediska vzdělávacích aktivit velmi plodný a ukázal rostoucí zájem o Metodu instrumentálního uvědomování napříč různými regiony i cílovými skupinami. V průběhu roku jsme zorganizovali celkem **29 kurzů, 7 inspiračních seminářů a 11 ochutnávek MIU pro nové zájemce.**

KURZY

Kurzy byly realizovány v těchto městech:

- **Česká republika:** Praha, Brno, Ostrava-Poruba, Havířov, České Budějovice
- **Slovensko:** Poprad, Plavecký Štvrtok, Nitra, Bratislava
(ve spolupráci s OZ Myslenie pre život)
- **Nizozemsko:** Amsterdam

INSPIRAČNÍ SEMINÁŘE A OCHUTNÁVKY

Inspirační semináře a ochutnávky proběhly ve městech: Ostrava, Ostrava-Poruba, Brno, Praha, Stará Boleslav, Cheb, Hlásná Třebáň, Český Krumlov, Valašské Meziříčí a České Budějovice.

Tyto akce byly určeny jak absolventům kurzů, kteří si tak mohli prohloubit své dovednosti, sdílet zkušenosti a dále se zprostředkovatelsky rozvíjet, tak novým zájemcům, kteří měli možnost se s metodou seznámit formou praktických ukázek a diskusí.

Vize

Úvodní slovo

Naše cíle a metoda

Aktivita

Projekty

Spolupráce

Hospodaření

Náš tým

Na kurzech, inspiračních seminářích a ochutnávkách se v průběhu roku 2024 sešla široká skupina zájemců z různých oblastí a profesí. Významnou část z nich tvořili účastníci zapojení v rámci projektových aktivit. Celkově se podařilo oslovit a zapojit několik stovek osob, které se díky uvedeným vzdělávacím aktivitám mohly blíže seznámit s MIU a rozvíjet své dovednosti pro její praktické využití. Stále se rozšiřuje komunita lidí, kteří MIU nejen poznávají, ale aktivně ji využívají ve své profesní i osobní praxi. Zároveň reflektují potřebu a význam systematického vzdělávání a sdílení zkušeností mezi jednotlivými lektory a organizacemi napříč regiony.

KONFERENCE K MIU 2024

V listopadu 2024 jsme uspořádali již sedmý ročník naší konference Rozvoj myšlení v odlišných podmínkách, tentokrát s podtitulem „Vnímám, jsem teď a tady“. Konference se zúčastnil náš milý host Yechiel Bar Chaim s příspěvkem nazvaným MIU jako nástroj pro sociální změnu. Proces začleňování MIU do škol v regionu z pohledu zřizovatele přiblížily místostarostka Ostravy-Poruby Martina Dušková spolu s koordinátorkou pro vzdělávání Kateřinou Švejdovou. Druhý blok přiblížil práci s metodou na Slovensku. Dále se pokračovalo v prostředí škol, zejména těch speciálních (příspěvky od PP, SPC, Badatelská akademie, MŠ, ZŠ pro sluchově postižené, asistenti ve školách aj.). Konference byla završena diskusí u kulatého stolu k otázce Nehodnocení a teď a tady.

Projekty

Rok 2024 se nesl především v duchu pokračování několika již dříve započatých projektů. Víceleté projekty vytvářejí předpoklady pro další soustavnou spolupráci, ať už v podobě nových projektů či v jiné formě. Zahájili jsme ale také několik nových projektů, a to v dalších regionech Slovenska a v Praze.

Díky projektům jsme mohli opět vstoupit do různých oblastí (o kterých se dočtete níže) nejen v České republice, ale i na Slovensku. Měli jsme možnost spolupracovat s odborníky, kteří pracují s dětmi a mládeží ze sociálně vyloučených lokalit, ale také s dospělou populací a seniory. Tato spolupráce zahrnovala nejen řadu seminářů a školení pro nové zájemce o Metodu instrumentálního uvědomování, ale představovala a znamenala také podporu a péči pro stávající lektory v různých podobách a prezentaci našich výsledků na konferencích. Jsme vděční nejenom Bader Philanthropies Inc., ale také Magistrátu hlavního města Prahy za podporu šíření Metody instrumentálního uvědomování.

→ ŠÍŘENÍ MIU DO DIAGNOSTICKÝCH A VÝCHOVNÝCH ÚSTAVŮ PRO DĚTI A MLADISTVÉ

Partneři: Výchovní ústav Nový Jičín, Diagnostický ústav a SPC České Budějovice

Jsme vděční za možnosti přijít s metodou do diagnostických a výchovných ústavů. Hlavní partneři pro projekt vybrali především etopedy, speciální pedagogy, psychology. Lektori, kteří pracují s dětmi a mladistvými, pozorují pozitivní změny v samotném chování, zaznamenávají pokrok v oblasti zvládání problémových situací a zdůrazňují důležitost individuálního časového přístupu k řešení různých stresových situací. Projekt byl koncem roku ukončen, lektori však v práci a implementaci MIU budou nadále pokračovat.

→ ŠÍŘENÍ METODY MEZI PRACOVNÍKY ÚŘADU PRÁCE ČR

Partner: Úřad práce ČR – Jihočeský kraj

V Jihočeském kraji se do projektu zapojila územní pracoviště České Budějovice, Tábor, Prachatice, Písek a Český Krumlov. Zapojili se především zaměstnanci, kteří pracují na poradenských pracovištích a jsou mimo jiné i v kontaktu se školami a mají ve své náplni práce též karierní poradenství. Projekt byl koncem roku ukončen.

→ MIU V DĚTSKÝCH DOMOVECH – NAVAZUJÍCÍ PROJEKT

Partneři: DD Horní Planá, DD při MŠ, ZŠ a SŠ pro sluchově postižené České Budějovice, DD Písek a Salesiánské středisko mládeže České Budějovice

Projektu se účastnili psychologové, speciální pedagogové a vychovatelé, kteří vidí pozitivní vliv metody u dětí, které jsou jim svěřeny do péče. Pozorují zřetelný rozvoj kognitivních funkcí, a tudíž pokrok na úrovni schopnosti myslet a učit se, zejména vidí velký posun ve tvoření strategií, řešení úkolů a problémů. Na dětech je vidět, že ustoupilo impulzivní či agresivní chování v krizových situacích. Vliv metody je patrný i při řešení konfliktních situací, děti procházející MIU jsou komunikativnější a otevřené dialogu. Přijímají snáze odlišné názory a jsou ochotné o nich diskutovat. Projekt byl koncem roku ukončen. Lektoři však věří, že metoda bude pro děti i nadále přínosná, práce s dětmi bude nadále pokračovat.

→ POSÍLENÍ VZDĚLANOSTI ROMŮ V REGIONU POPRAD

Partneři: Caritas, Cesta von

Začátkem roku jsme vstoupili do nového projektu, který probíhá na východě Slovenska. Během roku probíhalo proškolení nových lektorů z řad partnerských organizací, a to v MIU 1 a MIU E. V posledních měsících roku mohli zapojení lektori začít metodu implementovat do své práce s romskými dětmi a mládeží. Dopad začneme sledovat od dubna následujícího roku.

→ PROTI SEGREGACI A SOCIÁLNÍMU VYLOUČENÍ – MIU V NITŘE

Partneři: Město Nitra, ZŠ Krčméryho, ZŠ s MŠ Novozámocká, ZŠ Ščasného v Nitře, Univerzita Konštantína Filozofa v Nitre, Útulek pro bezdomovce a komunitní centra v Nitře

Všem zapojeným účastníkům projektu, kteří absolvovali MIU 1 už v roce 2023, jsme v začátku roku 2024 poskytli vzdělání v MIU Elementární a dali jim podporu pro uvedení metody do jejich praxe. I přes řadu náhlých změn a komplikací metoda MIU postupně získala své místo na Univerzitě Konštantína Filozofa v Nitre a na segregovaných školách Základní škole Krčméryho a Základní škole Ščasného. S metodou se pracuje i v Útulku pro bezdomovce a ve dvou Komunitních centrech (při Základní škole Novozámocká a při Základní škole Ščasného).

V únoru proběhla v zapojených institucích návštěva zástupce našeho donora a v průběhu roku se v MIU vzdělali další pedagogové ZŠ Krčméryho.

→ POSÍLENÍ VZDĚLANOSTI ROMŮ V BRATISLAVSKÉM REGIONU

Partneři: ZŠ Plavecký Štvrtok, RCPU (Regionálne centrum podpory učiteľov) Trnava, RCPU Piešťany a Cesta von

V uplynulém roce jsme zahájili projekt pro Bratislavu a okolí zacílený opět na instituce pracující s dětmi, případně i dospělými ze sociálně vyloučeného prostředí. V rámci projektu jsme realizovali semináře jak pro již dříve proškolené pedagogy základní školy v Plaveckém Švrtku, tak i pro nové zájemce o metodu. Účastníky projektu jsme vzdělali v metodě (MIU 1, některé i v MIU E) a poskytli potřebnou metodologickou podporu pro uvedení metody do jejich praxe. Další vzdělávání a podpora je plánovaná na rok 2025.

→ VZDĚLÁVÁNÍ PEDAGOGŮ A ŠÍŘENÍ METODY INSTRUMENTÁLNÍHO UVĚDOMOVÁNÍ V ZÁKLADNÍCH ŠKOLÁCH

Partner: ZŠ na území hl. m. Prahy

Projekt šířil Metodu instrumentálního uvědomování (MIU) do základních škol na území hl. m. Prahy. Zapojeným pedagogům bylo umožněno absolvovat vzdělání, nebo další vzdělání v metodě tak, aby mohli efektivně pracovat se svými žáky. Projektu se zúčastnili pedagogové z pražských základních škol.

→ PODPORA A ŠÍŘENÍ SENIORSKÝCH MIU KLUBŮ V ROCE 2024

Partneři: Pracovníci pečující o seniory

V roce 2024 nám bylo umožněno poskytnout zapojeným organizacím a pracovníkům pečujícím o seniory další podporu při práci s Metodou instrumentálního uvědomování a cílovou skupinou. Kluby tak mohly pokračovat v nastaveném pravidelném setkávání seniorů nad instrumenty MIU. Tato pravidelná setkání přispěla nejen k rozvoji kognitivních schopností a sebevědomí seniorů, ale také posílila jejich zapojení do aktivního a smysluplného trávení času.

Kromě aktivit pro seniory jsme v rámci projektu připravili i semináře pro již proškolené lektory pro prohloubení jejich dovedností a pro veřejnost pro rozšíření povědomí o MIU, díky čemuž jsme mohli oslovit a následně proškolit nové lektorky.

Spolupráce

MYSLÉNIE PRE ŽIVOT

Občanské sdružení Myslenie pre život vzniklo jako pobočka ATC ve Slovenské republice. Dlouhodobě se věnuje šíření Metody instrumentálního uvědomování mezi odbornou i laickou veřejností na Slovensku. V roce 2022 získalo oprávnění k poskytování inovačního vzdělávání.

V roce 2024 Myslenie pre život ve spolupráci s ATC realizovalo řadu odborných aktivit zaměřených na rozvoj a propagaci MIU. Díky této spolupráci byly na Slovensku uskutečněny akreditované kurzy a sdružení se rovněž aktivně zapojilo do projektů ATC realizovaných na slovenském území.

Klíčové aktivity v roce 2024:

- realizace dvou kurzů Metody instrumentálního uvědomování na Slovensku
- uzavření memoranda o spolupráci s Pedagogickou fakultou Univerzity Komenského v Bratislavě
- spolupráce na vzdělávacím projektu v Nitře a příprava dalšího projektu s organizací Caritas
- dva ochutnávkové semináře MIU na Katedře speciální pedagogiky PdF UK Bratislava
- ochutnávkový seminář MIU – dvoudenní aktualizační vzdělávání na ZŠ Podsadek (40 pedagogů)
- spolupráce na vzdělávacím projektu v bratislavském regionu
- aktivní účast na konferenci v Praze
- navázání spolupráce s Pedagogickou fakultou Trnavské univerzity
- spolupráce s regionálními centry podpory učitelů (RCPU) ve městech Nitra, Trnava, Piešťany a Rožňava

Vize

Úvodní slovo

Naše cíle a metoda

Aktivity

Projekty

Spolupráce

Hospodaření

Náš tým

CENTRUM ROZUM

Společnost Centrum ROZUM, v. o. s. svými aktivitami rozšiřuje a doplňuje nabídku státního systému poradenských služeb pro děti i dospělé. Všichni pracovníci centra dosáhli odborné akreditace vymezené zák. 563/2004 Sb., i dalších odborných institucí.

Školské poradenské zařízení Centrum ROZUM, v. o. s., jeden ze zakladatelů našeho ATC, zajišťuje v úzké spolupráci s naší organizací tisk a distribuci instrumentů MIU certifikovaným lektorům. Děkujeme.

Hospodaření

Celkové výnosy (příjmy) za rok 2024 činily 5 772 tis. Kč. Hlavní zdroje příjmů představují poplatky za kurzy a semináře a provozní dotace poskytnuté na realizaci projektů.

Celkové náklady (výdaje) za rok 2024 činily 5 581 tis. Kč. Značnou část výdajů tvořily v roce 2024 náklady související s tvorbou nových instrumentů MIU.

Výnosy celkem (v celých tisících Kč)	5 772
Tržby za vlastní výkony	3 048
Provozní dotace	2 724

Náklady celkem (v celých tisících Kč)	5 581
Materiál, energie a ostatní dodávky	624
Náklady na cestovné	67
Ostatní služby	4 191
Mzdové náklady	577
Odvody a ostatní náklady	106
Kurzové ztráty	16

Výsledek hospodaření organizace Akreditované tréninkové centrum metod pro osobní rozvoj, z. ú. byl za rok 2024 **zisk v celkové výši 190 627 Kč.**

Vize

Úvodní slovo

Naše cíle a metoda

Aktivity

Projekty

Spolupráce

Hospodaření

Náš tým

Náš tým

Součástí týmu ATC jsou všichni, kdo se zaslужují o propagaci Metody instrumentálního uvědomování. Dále ti, co spolupracují na organizaci nejrůznějších akcí nebo jsou jednoduše podpůrní celému ději v Akreditovaném tréninkovém centru metod pro osobní rozvoj.

Všem děkujeme!

PaedDr. Eva Váňová

- ředitelka ATC
- lektorka a senior-trenérka kurzů MIU 1, MIU 2, MIU 3, MIU Elementární
- lektorka – Ochutnávky, Inspirační semináře
- MIU – individuální i skupinové lekce

Mgr. Ondřej Věnek Vysopal

- ředitel projektového oddělení ATC
- lektor a trenér kurzů MIU 1, MIU 2, studující trenér MIU Elementární
- lektor – Ochutnávky, Inspirační semináře
- MIU – individuální i skupinové lekce
- propagace metody

Vize

Úvodní slovo

Naše cíle a metoda

Aktivity

Projekty

Spolupráce

Hospodaření

Náš tým

Mgr. Bc. Jitka Pešková

- zástupkyně ředitelky ATC
- lektorka a trenérka MIU 1, MIU Elementární
- lektorka – Ochutnávky, Inspirační semináře
- projektová koordinátorka, propagace metody
- MIU – individuální i skupinové lekce
- dynamické vyšetření (LPAD, diagnostika podle D. Tzuriela)

Bc. Františka Zadražilová, Dis.

- organizační zajištění kurzů
- MIU – individuální i skupinové lekce (dospělí, senioři)
- projektová koordinátorka, propagace metody

Bc. Adéla Krylová

- administrativní činnost
- koordinace projektů
- MIU – individuální i skupinové lekce

Veronika Kollárová

- projektová koordinátorka
- MIU – individuální lekce
- propagace metody

Bc. Kateřina Pokorná, MSc.

- MIU – individuální i skupinové lekce
- propagace metody
- materiálové zabezpečení MIU

Vize

Úvodní slovo

Naše cíle a metoda

Aktivity

Projekty

Spolupráce

Hospodaření

Náš tým

Mgr. Jana Kružliaková

- ředitelka OZ Myslenie pre život
- lektorka a trenérka MIU 1, MIU Elementární
- lektorka – Ochutnávky, Inspirační semináře
- MIU – individuální i skupinové lekce
- koordinace projektů pro Slovensko

Mgr. Petra Judová

- lektorka a trenérka kurzů MIU 1
- MIU – individuální i skupinové lekce
- lektorka – Ochutnávky, Inspirační semináře
- propagace metody

Mgr. Eva Jelínková

- MIU – individuální i skupinové lekce
- redaktorka instrumentů a dalších materiálů ATC
- projektová a finanční manažerka

Lucie Černožorská

- projektová koordinátorka
- propagace metody
- MIU – individuální i skupinové lekce

Mgr. Zuzana Hladíková

- MIU – individuální i skupinové lekce (předškolní a školní děti)
- vyšetření LPAD, ACFS, diagnostika podle D. Tzuriela
- členka správní rady

Vize

Úvodní slovo

Naše cíle a metoda

Aktivity

Projekty

Spolupráce

Hospodaření

Náš tým

Mgr. Renáta Křížová

- lektorka, trenérka MIU 1
- MIU – individuální i skupinové lekce
- lektorka – Ochutnávky
- propagace metody

PhDr. Vladislava Bártová

- MIU – individuální i skupinové lekce
- dynamické vyšetření (diagnostika podle D. Tzuriela)
- členka správní rady

Mgr. Petr Jíša

- MIU – individuální i skupinové lekce
- lektor – Ochutnávkové semináře
- propagace metody

Mgr. David Schicker

- MIU – individuální i skupinové lekce
- lektor – Ochutnávkové semináře
- propagace metody

Mgr. Monika Zemská, Ph.D.

- MIU – individuální i skupinové lekce
- lektorka – Ochutnávkové semináře
- předsedkyně správní rady
- propagace metody

Vize

Úvodní slovo

Naše cíle a metoda

Aktivity

Projekty

Spolupráce

Hospodaření

Náš tým

Mgr. Pavel Škramlík

- MIU – individuální i skupinové lekce
- lektor – Ochutnávkové semináře
- propagace metody

Mgr. Jan Podlena

- MIU – individuální i skupinové lekce
- lektor – Ochutnávkové semináře, propagace metody

Ing. Helena Pospíšilová

- hlavní ekonomka

PaedDr. Martin Váňa

- projektový manažer
- MIU – individuální i skupinové lekce
- evidence projektových financí
- zpracování ekonomických dokladů

Milena Mengerová

- organizační zajištění kurzů

Anežka Zadražilová

- administrativní činnost

Mgr. Vladimíra Fortunová

- MIU – individuální i skupinové lekce
- propagace metody

Vize

Úvodní slovo

Naše cíle a metoda

Aktivity

Projekty

Spolupráce

Hospodaření

Náš tým

Thlic. Mirón Duda, Ph.D.

- MIU – individuální i skupinové lekce
- lektor – Ochutnávky
- propagace metody

Jana Žiřková

- administrativní a projektová činnost
- MIU – individuální i skupinové lekce

MgA. Andrea Nedbálková

- autorka loga ATC
- sazba propagačních tiskovin a dalších materiálů

Mgr. Martina Lagová

- autorka designu webových stránek a-t-c.cz
- grafická úprava výročních zpráv



Název a sídlo organizace v roce 2024:

Akreditované tréninkové centrum metod pro osobní rozvoj, z. ú.
Stejskalova 192/9, 180 00 Praha 8 - Libeň

© Akreditované tréninkové centrum pro vzdělávání a rozvoj, z. ú.

IČ: 04610431, DIČ: CZ04610431, Korunní 860/20, 120 00 Praha 2
Praha, 2025 | www.a-t-c.cz | info@a-t-c.cz